

Kleines Helfer*innen Manual:

Geflüchtete kommen aus allen Teilen dieser Welt, unterschiedlichen Kulturkreisen, Glaubensrichtungen und Gewohnheiten.

Daraus resultiert, dass nicht alle Geflüchteten alles Essen können und wollen, viele Dinge nicht kennen oder benutzen so wie wir es gewohnt sind.

Lebensmittel:

- Kinder und Erwachsene freuen sich über Süßigkeiten, aber achtet bitte auf **Gelatinefreie** und **Alkoholfreie** Süßigkeiten. (Gelatine enthält unter Umständen Schwein)
 - keine Gummitiere
 - keine Pralinen
- **Vollkornbrot** und **dunkles Brot** kennen viele Geflüchtete nicht

Alternativ: Weißbrot, Fladenbrot und Brötchen verwenden

- Bitte keinen **Brotbelag** der **Schweinefleisch** enthält anbieten

Alternativ: Huhn, Ei, Käse, Obst, Gemüse, Salat

- **Wasser mit Kohlensäure** ist meist unbekannt und wird fast nie getrunken > Alternativ: Stilles Wasser, Saft, Kaffee, Tee (Schwarzer Tee)
- Giftige Pilze bei uns sehen essbaren Pilzen z.B. in Syrien sehr ähnlich **Achtung:** dringend darauf hinweisen **Vergiftungsgefahr** - Hinweisplakat findet ihr hier:

[https://www.mh-hannover.de/46.html?
&tx_ttnews\[tt_news\]=4180&cHash=e2bf2888f1134b648ca89fe740f1a07c](https://www.mh-hannover.de/46.html?&tx_ttnews[tt_news]=4180&cHash=e2bf2888f1134b648ca89fe740f1a07c)

- **Babynahrung** vegetarisch oder vegan
- **Milchpulver** geht nur wenn auch die Möglichkeit des Erwärmens

Bekleidung: Bitte lasst den Menschen Ihre Würde und zwingt Sie nicht Lumpen zu tragen

- Vorrangige Kleidergrößen sind meist Größe S und M
- Schuhgrößen meistens bis 43/44
- großer Mangel herrscht oft an Unterwäsche, Socken, Mützen, Schals und Handschuhen

Hygieneartikel:

- **Deoroller** sind gut gemeint aber meist unbekannt und werden nicht verwendet > Alternativ: kleine Deospray
- Hygieneartikel für Frauen meistens **keine Tampon** > Alternativ: Monatsbinden
- immer wieder dringend **Schwangerschaftstests**

Desinfektionsmittel sollten zur Verfügung stehen und genutzt werden, um Krankheitsübertragungen zu vermeiden.

Technisches:

- Telefone (Prepaidfähig)
- Ladestationen
- WLAN-Zugang

Wichtig, damit die **Kommunikation mit Familienangehörigen** erfolgen kann!!!